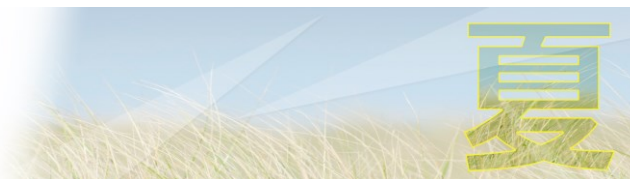


# 2023年8月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	<b>スーツDAY</b> 1	2	3	4	5
		クリーンアップ	睡眠改善体操 (外部講師) ペーパークラフト	ニュースピックアップ (藤崎) (甲木/鹿子島) 精神科三木先生講話 13:30~14:50	イベント用品買い出し (松本/鹿子島) 10:15 軽音楽練習 🎸	ウォーキング 栄養講座
6	7	8	9	10	11	12
	～プロが教える～ ヨガ (大橋より) (10:30～)	クリーンアップ	<b>昆虫イベント (蒔田)</b>	まわしよみ新聞 (甲木/鹿子島)	～プロが教える～ ヨガ (藤崎より) (10:30～)	ウォーキング
	イベント企画会議	タイピング選手権 (五味)	クリエイティブデー (松本/甲木) 13:15	社会人のルール (蒔田)	イラストイベント (松本)	50音ゲーム (鹿子島)
13	14	15	16	17	18	19
	～プロが教える～ ヨガ (大橋北より) (10:30)	クリーンアップ	睡眠改善体操 (外部講師) (甲木)	レジン (鹿子島)	～プロが教える～ ヨガ (大橋より) (10:30～)	ウォーキング
	コミュニケーションワーク ショップ (五味) 12:45	DJイベント (利用者さん/五味)	ペーパークラフト	ZOOMに慣れよう (五味)	軽音楽練習 🎸	P検試験日
20	21	22	23	24	25	26
	～プロが教える～ ヨガ (藤崎より) (10:30～)	クリーンアップ	ウォーキング	簡単ピクルス (小山)	～プロが教える～ ヨガ (大橋北より) (10:30)	夏祭り
	イベント企画会議	コミュニケーション ゲーム (五味)		おすすめスポット (藤崎)	イラストイベント (松本)	
27	28	29	30	31	1	2
	～プロが教える～ ヨガ (大橋より) (10:30～)	クリーンアップ	心理士の岡村先生の講話 (甲木)	くすみボタン (小山)		※イベントは変更になる場合も ありますのでご了承ください
	コミュニケーションワーク ショップ (五味) 12:45	ペーパークラフト	図書イベント (五味/利用者さん)	<b>英語であそぼう (ようこ先生)</b>		
3	4	メモ				
※イベントは変更になる場合も ありますのでご了承ください 更新 2023/7/31		イベント色分け	スキルアップ コミュニケーションスキル 体力づくり 終日イベント	ZOOM参加可能 イベント	金曜日イベント出来ない時 👇 軽音楽練習 🎸 毎週金曜 15時～16時	土曜日 (8月のみ) 👇 軽音楽練習 🎸 毎週土曜 15時～16時